

1 EU - PESSOA

NA CONSTRUÇÃO DO AMOR

Quem sou EU?
Me conheço?



1

“Tu me sondas e me conheces...”

Sal 139,1

1 EU - PESSOA

1

Quem sou eu? Me conheço?

"Tu me sondas e me
conheces..."
Sal 139,1



- 1 Observa a imagem que te apresentamos desta menina. O que te sugere?



Parece que está olhando através de um vidro e está surpreendida... por algo... mas...

Está se vendo? É capaz de ver seu rosto no reflexo do vidro?
É distinto ver e olhar, ouvir e escutar.
Em muitas ocasiões passamos pela vida "na ponta dos pés".

- 2 Te convidamos a MUDAR ao olhar. E que não somente te surpreendas com o que está fora de ti, ao teu redor, mas que te deixes surpreender por ti mesmo. Pelo teu valor, pelo bem que você fez, pela grande aventura de ser PESSOA.

- 3 Tente fazer uma fotografia como a que te apresentamos da menina e reproduza neste quadro. Este será o teu princípio.



1 EU - PESSOA

1

Quem sou eu? Me conheço?

4 Para mudar o OLHAR sobre si mesmo, comece se perguntando:



Quem sou eu?

De onde venho?

Empty rectangular box for writing a name.

Escreva seu nome

De quem eu sou?

Aonde eu vou?

5 Poderás contestar a cada pergunta? Tente aprofundar

Quem sou eu?

Two horizontal lines for writing an answer.

De onde venho?

Two horizontal lines for writing an answer.

Para onde vou?

Two horizontal lines for writing an answer.

De quem eu sou?

Two horizontal lines for writing an answer.



Você achou fácil? As respostas estão claras?

Horizontal line for writing a response.

Horizontal line for writing a response.

1 EU - PESSOA

1

Quem sou eu? Me conheço?

6 Te convidamos a ler este texto...



De onde venho?

Todos os dias acontecem muitas coisas ao nosso redor que ao vê-las todos os dias lhe damos por respostas. Nos acostumamos a elas e, no entanto, são extraordinárias. Cada manhã vemos sair o sol.

Sabemos que o movimento da Terra sobre seu eixo é o responsável da sequência do dia e a noite; no entanto, não podemos adiantar nem um minuto o amanhecer. E abrimos os olhos cada manhã.

Se pudessem unir todas as estrelas do universo em um espaço limitado e contemplar os seus flashes luminosos, suas cores e sua energia, sua beleza não teria, nem por um segundo, a dignidade nem o valor de uma nova vida humana que vem ao mundo.

Todo ser humano que começa a existir e tem uma vida por viver e um projeto a construir: ser e estar no mundo como pessoa única e irrepetível que deseja amar e ser amada.

Nossa vida não é fruto do azar ou do acaso. Cada um de nós foi pensado, criado e amado por Deus desde sempre e para sempre com suas qualidades e limites.

.. Tu me conheces...

Senhor, vós me perscrutais e me conheceis, sabeis tudo de mim, quando me sento ou me levanto.

De longe penetrais meus pensamentos. Quando ando e quando repouso, vós me vedes, observais todos os meus passos. A palavra ainda me não chegou à língua, e já, Senhor, a conheceis toda. Vós me cercais por trás e pela frente, e estendeis sobre mim a vossa mão. Conhecimento assim maravilhoso me ultrapassa, ele é tão sublime que não posso atingi-lo. Para onde irei, longe de vosso Espírito? Para onde fugir, apartado de vosso olhar? Se subir até os céus, ali estareis; se descer à região dos mortos, lá vos encontrareis também.

Se tomar as asas da aurora, se me fixar nos confins do mar, é ainda vossa mão que lá me levará, e vossa destra que me sustentará.

Se eu dissesse: Pelo menos as trevas me ocultarão, e a noite, como se fora luz, me há de envolver.

As próprias trevas não são escuras para vós, a noite vos é transparente como o dia e a escuridão, clara como a luz.

Fostes vós que plasmastes as entranhas de meu corpo, vós me tecestes no seio de minha mãe.

Sede bendito por me haverdes feito de modo tão maravilhoso. Pelas vossas obras tão extraordinárias, conheceis até o fundo a minha alma.

Nada de minha substância vos é oculto, quando fui formado ocultamente, quando fui tecido nas entranhas subterrâneas.

Cada uma de minhas ações vossos olhos viram, e todas elas foram escritas em vosso livro; cada dia de minha vida foi prefixado, desde antes que um só deles existisse.

Sal 139 1-16

1 EU - PESSOA

1

Quem sou eu? Me conheço?

Crês que há alguém que te conheça desta maneira? Que seja capaz de penetrar teus pensamentos? De estreitar-te desta maneira? De cobrir-te, proteger-te... de te tecer-te no seio de tua mãe? Pensa em quem.



Tenho um Pai que já cuidava da minha vida. Antes ainda de meu pai e minha mãe me terem e me abraçassem pela primeira vez.

Um Pai bom que deseja que eu seja amado e feliz e sofre quando não estou assim. Não me é indiferente. Me presenteia com uma dignidade que nada me pode arrebatara quando me tratam em ocasiões injustas. Essa dignidade que tenho só por ser o que **SOU**: filho, filho de Deus.

Muito antes de ser criado, Deus já pensava em cada um de nós, pensou em mim. Com meu nome. Único, irrepitível, especial. E me ama infinitamente. Tanto que me disse, mesmo que tua mãe se esquecesse de ti, eu jamais esqueceria (cfr. Is 49,15).

Quem sou eu?

7 Já demos o primeiro passo: **SOU FILHO DE DEUS.**

Mas **ELE** que me conhece mais que eu a mim mesmo, é quem me dá a resposta sobre como sou feito.

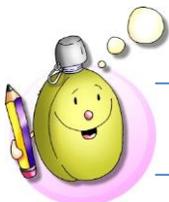
Assim diz o Salmo: "... minha alma o reconhece agradecida, não desconhecias meus ossos..."

E também nos disse em Gênesis: "Deus modelou o homem do pó da terra e soprou em suas narinas o sopro da vida..." (Gên. 2, 7).

Releia estas duas citações e pense em você. Em tua alma e em teus ossos, como disse o Salmo.

Pensa em que Deus te modelou, do pó, e te deu o sopro.

Como fostes feito?



1 EU - PESSOA

1

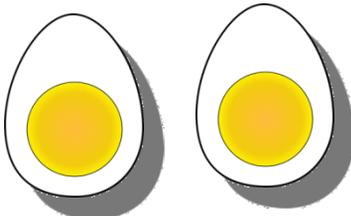
Quem sou eu? Me conheço?

Esta pergunta é muito fácil:

Podes escrever o que você vê na imagem?



Como não podes tocá-lo te diremos que efetivamente é um ovo e está cozido. É um OVO DURO. E se o abres, o que encontrar lá dentro?



A clara é o ovo?
O ovo é a gema?

O ovo é formado pela CLARA e a GEMA.

Com este exemplo de imagem é muito fácil entender como fui feito. De que matéria? De corpo e alma, como uma UNIDADE como o ovo... é clara e gema.

Podes desenhar-lhe olhos, boca, nariz, orelhas, etc.

Ah! ... e a casca?... imagina!!!... O que pode ser...?



Salvando as diferenças, também EU, PESSOA, estou formando por CORPO e ALMA.

Deus m modelou do pó, da terra e me deu um CORPO, "meus ossos". Me soprou seu hálito, seu espírito e me deu a ALMA.

Corpo e alma formam um todo. A pessoa humana, criada a imagem de Deus, é um ser por sua vez corporal e espiritual. A alma da vida ao corpo. A alma significa o princípio espiritual do homem. É a mais íntima de mim. E Deus me ama em minha totalidade, em corpo e alma.

1 EU - PESSOA

1

Quem sou eu? Me conheço?

Efetivamente a luva tem cinco partes que encaixam nos cinco dedos de uma mão e serve para cobrir a mão.

Também TU, como PESSOA, tens cinco dimensões, que te CONFORMAM.

Cada dimensão é como um dedo da luva que tem a forma de uma mão. Um dedo somente, não é a mão. Se se tira um dedo de uma luva já não serve para a mão.

É o mesmo as dimensões da pessoa. Todas são importantes e necessárias.



DIMENSÃO FÍSICA

O CORPO

Nossa estrutura como pessoas está completamente mediatizada por nosso corpo. É a dimensão visível da pessoa. Desenvolvimento das habilidades motoras e os sentidos, que são essenciais para o desenvolvimento dos outros âmbitos.

DIMENSÃO AFETIVA

O CORAÇÃO E OS AFETOS

É a dimensão mais subjetiva da pessoa. Corresponde ao reconhecimento e gestão das nossas emoções e sentimentos, de nossos afetos.

DIMENSÃO INTELECTUAL

A RAZÃO E A VONTADE

Faz referência aos valores não ao corporal ou afetivo da pessoa, mas que implica além disso um conhecimento da dignidade humana. Desenvolvemos a forma de pensar e aprender, o que nos ajudam a compreender melhor o mundo que nos rodeia.

DIMENSÃO SOCIAL

A RELAÇÃO

Os seres humanos vivemos em contato com nosso arredor, isto é porque somos parte de um meio que nos enriquece. Este meio o constituem, além da natureza, nossos amigos, familiares e a sociedade em geral. Os seres humanos não podem viver isolados, já que nestas condições adoeceriam.

DIMENSÃO ESPIRITUAL

A LIBERDADE E A MORAL

É a orientação, o futuro e o sentido que damos aos nossos atos e ao nosso ser, e pelo qual podemos estabelecer um sentido e uma missão para a nossa vida.



1 EU - PESSOA

1

Quem sou eu? Me conheço?

10

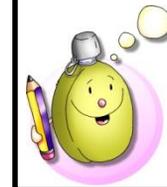
Pare e pense em você e faça a sua própria análise para se conhecer melhor.

CORPORAL

Idade:			
Sexo:	homem	mulher	
Altura:		Peso:	
Fisicamente SOU...			
Olhando-me pensariam que.....			

AFETIVO

Normalmente, eu fico muito triste quando ...
Fico contente/alegre quando...
Fico nervoso quando.....



Desenhe-se

INTELLECTUAL

Estou estudando porque...
Me esforço em conseguir...
Estou compreendendo o sentido da minha pessoa...

SOCIAL

Quando estou com minha família.....
Quando estou com meus amigos....
Em classe me mostro...

ESPIRITUAL

O que desejo da minha vida é...
Creio que sou mais feliz quando...
Para cuidar da minha vida interior somente...

1 EU - PESSOA

1

Quem sou eu? Me conheço?

11 TE recordas da silhueta da mão que desenhastes? Te convidamos a colocar em cada dedo uma das dimensões que temos visto. Simboliza cada uma com um desenho.



12 Para compreender melhor cada uma das dimensões da pessoa, colocaremos duas situações cotidianas. Em grupo analisar cada situação e indicar a frase onde se coloca em jogo cada dimensão.

São as 8 da noite e estais assistindo a tv depois de um dia cansativo. Tua mãe te pergunta se você fez os deveres. Não respondes, mas ela sabe que você não acabou. Desliga a TV e ficas cansado. Ela toma o controle. E rápido te levantas para fazer as tarefas. Quando terminas, avisas a tua mãe e ela sorri.



FÍSICA		
AFETIVA		
INTELLECTUAL		
SOCIAL		
TRANSCENDENTAL		



Na sala começam a ditar as perguntas do exame. Você não estudou muito bem, e fica nervoso: suam as mãos, o coração se acelera... te dá um branco e você começa a se mover na cadeira. Nervoso, inquieto, acelerado, triste... respiras fundo várias vezes com os olhos fechados, e tenta acalmar. Reza pelo que te ocorre e decides estudar mais para a próxima vez.

1 EU - PESSOA

1

Quem sou eu? Me conheço?

FÍSICA	
AFETIVA	
INTELECTUAL	
SOCIAL	
TRANSCENDENTAL	



13 Relacione as seguintes expressões com cada uma das dimensões

Te admiro...	FÍSICA
Desejo estar contigo...	AFETIVA
Quero teu bem...	INTELECTUAL
Eu sinto sua falta...	SOCIAL
Te amo...	TRANSCENDENTAL

Pareceu difícil? Algumas expressões poderia encaixar em várias dimensões?



A pessoa em alma e corpo é **TODO**, e também os diferentes âmbitos da pessoa formam um todo.

O que é específico e único na pessoa é a capacidade de **AMAR**. O desejo de amar e ser amado que está inscrito no corpo e na alma e nos afetos, na inteligência, na vontade, na relação com os outros.

Nos temos duas questões para responder, mas esse trabalho te presentamos.
Esperamos que descubra durante este curso.

Para quem sou?

Onde vou?