

## Cosa intendiamo per libertà?



Fotografia di Elisabetta, entrata a 18 anni nel Convento delle Carmelitane Scalze.

2

**"Conocerete la verità e la verità vi farà liberi"**

Gv 8,32

### Cosa intendiamo per libertà?

“Conocerete la verità e la verità vi farà liberi”

Gv 8,32



Gli uomini e i popoli cercano la libertà. Ogni giorno sentiamo notizie su quella gran parte dell'umanità che non possiede la seppur minima libertà. La loro vita non può essere considerata degna. Questo però non è il nostro caso.

Siamo abituati a vivere in una cultura in cui tutto, o quasi, è possibile e in cui praticamente tutto è permesso e tollerato. Inoltre qualsiasi tentativo di proibizione è considerato come una mancanza di libertà.

Possiamo azzardarci ad affermare dire che il “diritto” alla libertà è diventato la massima che governa le società moderne e sviluppate.



1 Cos'è per te la libertà? Fai esempi concreti della tua vita in cui ti senti libero e quelli in cui no e perché.

LIBERO	SENZA libertà

# 3 METTO IN GIOCO LA MIA LIBERTÀ

2

Cosa intendiamo per libertà?



Credi che un neonato sia libero? Può esercitare la sua libertà?

---

---

A partire da quale momento ritieni che la libertà inizi ad esercitarsi?

---

---

Ricordi un'occasione in cui ti sei sentito condizionato da agenti esterni e un'altra in cui ti sei sentito condizionati da agenti interni?

---

---

Ache se hai agito liberamente, poiché hai potuto decidere ed agire, credi di essere stato realmente libero? Avresti preso un'altra strada senza questo condizionamento?

---

---

2 Osserva questa immagine e rifletti sulle domande che ti facciamo.



2

## Cosa intendiamo per libertà?

Cosa ti suggerisce questa immagine?



Credi che le cose ti possano schiavizzare?

In cosa questo giovane ti assomiglia? Quali sono le tue schiavitù?

3 Ti invitiamo a riuniti con i tuoi compagni e a formare gruppi di lavoro. Guardate l'immagine. Leggete le domande che seguono. Meditatele individualmente. Poi mettete in comune le idee che vi hanno suggerito nella vostra riflessione. Infine, scegliete un portavoce per la condivisione con il resto della classe.



Quali altre schiavitù possono avere i giovani?

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Disegnale nelle 4 catene che sono vuote.



# 3 METTO IN GIOCO LA MIA LIBERTÀ

## 2

### Cosa intendiamo per libertà?

4 Ti invitiamo a riflettere sulle seguenti frasi. Puoi dividerlo con i tuoi compagni.



1. La libertà non è un dono, è un diritto. V F

2. La libertà autentica si raggiunge sempre al prezzo di una certa sottomissione. V F

3. La libertà è la capacità di fare ciò che è proibito. V F

4. Il cristianesimo predica e lotta per la libertà. V F

5. L'uomo più che un essere libero è un essere capace di liberarsi. V F

6. La libertà è fare ciò che ci piace. V F

7. Autorità e libertà non si incontrano mai. V F

8. Non esiste la libertà assoluta, esiste solo una libertà relativa. V F

9. La libertà è la facoltà di fare ciò che ci pare. V F

10. La mia libertà è limitata dai diritti degli altri. V F

11. Libertà è autodeterminazione per il bene e la ragione. V F



La libertà è la mia capacità di poter decidere secondo la ragione e secondo la mia volontà senza che niente e nessuno me lo impedisca.

E' anche disporre di me stesso, senza che nessuno mi condizioni, evitando:

- Le pressioni esterne: ciò che diranno, le mode, le opinioni degli altri e le coercizioni.
- Le pressioni interne: la pigrizia, l'ira, la paura, l'egoismo, ecc.

La vera libertà è il superamento di ogni pressione interna ed esterna. Quando sono capace di superare le passioni, l'egoismo, i vizi, le pressioni sociali, le dipendenze, le necessità artificiali, ecc., sono libero.

La vera libertà è una facoltà **PER IL BENE**. Una facoltà che mi fa crescere come persona, che mi fa maturare umanamente.

# 3 METTO IN GIOVO LA MIA LIBERTÀ

## 2

### Cosa intendiamo per libertà?

5 Per ultimo, ti invitiamo a cercare dentro di te l'origine di questa libertà. Chi ti ha creato? Chi ti ha amato tanto da concederti il dono della libertà?

### Preghiera

E' da tempo che lo so:  
essere libero non vuol dire fare  
ciò che mi pare in ogni momento,  
ma scegliere in ogni situazione  
ciò che mi può rendere migliore.

Per questo voglio chiederti,  
Signore,  
di aiutarmi a comprendere che  
essere libero vuol dire  
superare la riluttanza e sforzarmi,  
amando ciascuno senza  
legare mai nessuno.

Scoprire che la libertà  
non si ha da sempre,  
si conquista su di sé,  
e non è mai tardi.

Che la maggiore schiavitù non sta  
nel non poter fare questo o quello,  
bensì nel vivere dipendendo  
da ciò che gli altri dicono e pensano.

Insegnami, Signore, a chiamare  
le cose con il loro nome  
e a lottare perché tutto ciò che  
faccio aiuti me a maturare  
e gli altri ad essere migliori.

Dammi forza e intelligenza  
per usare bene e per il bene, la mia  
libertà.

Per scegliere sempre per il meglio,  
per me e per gli altri.

**Amen**

