

## Essere fidanzati



3

“Noi abbiamo riconosciuto e creduto  
all'amore che Dio ha per noi”

1 Gv 4,16

# 6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

3

## Essere fidanzati



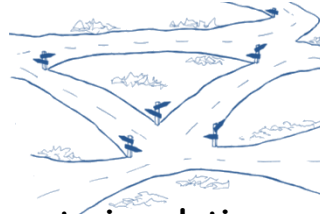
"Noi abbiamo riconosciuto  
e creduto all'amore che  
Dio ha per noi"  
1 Gv 4,16



L'amore arriva! Ci tocca il cuore!

Abbiamo visto che l'amore è un cammino, e in esso impariamo ad amare.

Il fidanzamento, pertanto, è un tratto di questo cammino.



**1** Ti presentiamo due storie relative a due cammini differenti dell'amore. I personaggi di ciascun CASO vivono la relazione in maniera diversa.

Ti chiediamo di analizzare entrambi i casi, di rispondere individualmente ad ogni domanda e poi immaginare che i personaggi siano tuoi amici. Cosa diresti? Cosa consiglieresti?

### CASO 1

**Gaby e Cova** escono insieme da 10 mesi. Sono molto innamorati, ma a Cova qualcosa non piace del rapporto, stanno sempre soli. Ella insiste nel voler stare con gli amici ma lui si offende e le dice che il suo amore non è come quello che lui ha per lei:

"Il tempo che sto con te non mi basta".

"Io sì che ti amo".

Le sue amiche la rimproverano e lei non sa cosa fare. Discute anche con sua madre. La cosa brutta è che le dice che esce con le amiche quando non è vero.

# 6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

3

## Essere fidanzati

Dì quanti problemi rilevi e quali sono:



Come pensi che Cova debba affrontare il problema che la inquieta?

---

---

---

---

---



Pensi che Gaby le faccia un "ricatto emotivo"? Se sì, indica come.

---

---

---

Che importanza hanno gli amici nella vita di un ragazzo della tua età? Spiega perché.

---

---

---

Immagina ora di essere amico di Cova e di doverla consigliare. Cosa le diresti?

---

---

E ora immagina di essere amico di Gaby e di doverlo consigliare. Cosa gli diresti?

---

---

# 6 IL MIO DESIDERIO: **AMORE VERO**

## 3

### Essere fidanzati

Dopo questa riflessione personale, rispondiamo in gruppo alle seguenti domande e affermazioni:

---



Quello di Cova è un atteggiamento di mancanza di responsabilità.

---

---

Credi sia importante mantenere i rapporti con gli amici quando si esce con qualcuno? E durante il fidanzamento?

---

---

Funzionerà un rapporto in cui c'è un continuo ricatto emotivo?

---

---

Il momento in cui mente a sua madre, è indicativo di qualcosa che non va. Credi che un rapporto d'amore si debba nascondere?

---

---



Cosa pensi debba fare Cova? Questa relazione si costruisce in un vero amore?

---

Pensi che Cova debba essere coraggiosa e lasciare Gaby?

---

# 6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

3

## Essere fidanzati

### CASO 2



**Jimena** è sempre stata una brava ragazza, studiosa e attaccata alla famiglia.

Quest'anno è venuto a scuola un nuovo ragazzo, più grande degli altri. Ha ripetuto due volte. È il tipico "ragazzaccio", molto attraente e con esperienza ed è diventato il leader del gruppo.

Jimena è attratta dal suo modo d'essere. Tutti sanno che **Fonsi** sarà bocciato in quasi tutte le materie, non studia, fuma, probabilmente si fa anche le canne, torna tardi a casa e i suoi genitori non gli dicono niente. Eppure, Jimena è lusingata che le abbia chiesto di uscire. Ella crede che l'amore possa fare tutto e che potrà cambiare il comportamento di Fonsi.

Pensi che Jimena ne parlerà con i suoi genitori? Sarebbe il caso che lo facesse?

---

---

Credi che a Jimena farà bene la relazione con Fonsi? Perché?

---

---

Jimena sembra innamorata, credi che questo innamoramento sia motivo sufficiente per stabilire un rapporto con Fonsi? Perché? Dovrebbe tener conto di più cose?

---

---

# 6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

3

Essere fidanzati



Dopo questa riflessione personale, rispondiamo in gruppo alle seguenti domande e affermazioni:

---

Per Jimena la relazione con Fonsi funziona. È un ragazzo che ha esperienza e sa stare al mondo. Lei controlla la situazione, saprà dire di no a ciò che non fa per lei e si renderà conto se la cosa non va.

---

---

Ciò che vogliamo non è uguale a quello che ci conviene. Credi che per Jimena sia opportuna la relazione con Fonsi? Come glielo diresti se fossi sua amica?

---

---



# 6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

## 3

### Essere fidanzati

Se Jimena decidesse di aspettare e prendere un po' le distanze, cioè riflettere, analizzare la situazione di Fonsi, i punti che hanno in comune, e orientare questo affetto tanto forte che sente verso di lui, verso la sua vera felicità, credi che sarebbe la cosa giusta?

Cosa bisogna considerare quando si comincia una relazione?



E' importante che io riconosca bene e ordini i miei affetti prima di cominciare un rapporto d'amicizia, e ancor più di fidanzamento.

L'amore è una passione molto forte che so che mi trascina. Il fatto di essere particolarmente attratto da qualcuno non è un motivo per iniziare una relazione. È importante conoscere dentro questa persona e sapere se va bene per me.

Il richiamo dell'amore desta in me il desiderio di essere una persona migliore, fa che io voglia il bene dell'altro. Vuol dire ordinare i miei affetti, l'amore ordinato all'amore vero.

Il fidanzamento è un cammino meraviglioso per poter conoscere veramente la persona che ha risvegliato in me il richiamo dell'amore.

E' un peccato perdere tempo donando il mio tempo e parte della mia persona a quei rapporti che so che non mi porteranno da nessuna parte.

Ho molti strumenti per il cammino dell'amore che percorro. Posso iniziare una tappa preziosa nella mia vita. Non devo precipitare le cose!

# 6 IL MIO DESIDERIO: **AMORE VERO**

3

## Essere fidanzati

2 Dopo questo momento di riflessione, ti invitiamo a partecipare ad una dinamica:

Abbiamo bisogno di due volontari che facciano da attori,  
ne avete il coraggio?

Il vostro professore vi dirà la scena che dovete rappresentare.

Occhio! Ci sono alcune **REGOLE DI INTERPRETAZIONE**:



**NON PARLARE**

**NON EMETTERE SUONI**

**NON INDICARE**

**NON SCRIVERE E NON  
DISEGNARE  
SOLO GESTI!!**

Hai indovinato di cosa si trattava?

---

---

Hai rilevato emozioni? Quali? In che momento?

---

---

E' facile esprimere le cose con i gesti? Con le parole è più facile?

---

---



# 6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

3

## Essere fidanzati

Quando vuoi comunicare solo con i gesti, pensi sia difficile trovare quello giusto perché l'altro possa capirti?

---

---

Il linguaggio fisico è quello che esprimi con il corpo. Pensi che i gesti siano importanti per esprimere quello che senti dentro?

---

---

I gesti fanno parte della comunicazione. Pensa ai gesti che utilizzi con:

TUO PADRE	
TUA MADRE	
IL TUO PROFESSORE	
TUA SORELLA	
TUO FRATELLO	
IL TUO AMICO	
LA TUA AMICA	
IL RAGAZZO O LA RAGAZZA CHE TI PIACE	
IL TUO FIDANZATO O LA TUA FIDANZATA	

Utilizzi gli stessi gesti per comunicare con tutte le persone allo stesso modo? Perché?

---

---

# 6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

## 3

## Essere fidanzati

Pensi che ci siano gesti intenzionali? Dare uno schiaffo è lo stesso che fare una carezza?

---

---

**3** Come nell'attività precedente, pensa ora a quali gesti di quelli che ti indichiamo daresti a ciascuna delle seguenti persone che possono far parte della tua vita:

	REGALO	SGUARDO	CAREZZA	ABBRACCIO	BACIO
TUA MADRE					
IL TUO PROFESSORE					
TUA SORELLA O TUO FRATELLO					
IL TUO AMICO					
LA TUA AMICA					
IL RAGAZZO O LA RAGAZZA CHE TI PIACE					
IL TUO FIDANZATO/A					



I gesti, come le parole, sono necessari per la comunicazione e pertanto per ogni relazione.

L'importanza del gesto si basa sul fatto che mi permette di esprimere i miei affetti più profondi mediante il corpo.

Essendo un atto, il gesto ha delle conseguenze su di me e sugli altri. Può rafforzare la mia relazione o perfino annularne il vero significato. Per questo, è importante ordinare anche i gesti dell'amore in armonia con i miei affetti.

# 6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

## 3

### Essere fidanzati

4 Ti invitiamo a vedere una sequenza di 3 minuti (dal 47' al 50') del film *"Una passeggiata per ricordare"* (A. Shankman 2002).

I protagonisti, Jamie e Landon, vivono una storia d'amore. Sono molto diversi l'uno dall'altra. Landon proviene da una famiglia destrutturata. Va male negli studi e talvolta si caccia nei guai. Un giorno conosce Jamie, una ragazza molto tradizionale, seria, con molta fiducia in se stessa, figlia di un predicatore, orfana di madre e con una malattia terminale.

Nella sequenza, Landon porta Jamie ad osservare il cielo di notte. Jamie gli ha cambiato la vita. Landon capisce l'importanza di rispettarle la ragazza e quindi il loro amore diventa più grande.



Ti sei accorto che Landon ha portato una coperta per tutti e due? Perché credi che abbia fatto questo gesto?



Jamie vuole andare piano, esprimendo il suo amore nella giusta maniera.

Ti sembra che Landon l'apprezzi?

Quando cominciano a baciarsi, Landon si ferma. Perché?

# 6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

3

## Essere fidanzati

Di cosa credi che Landon si stia prendendo cura con i gesti concreti della coperta e del rimandare i baci?

---

---

Pensi che non gli piacerebbe baciare Jamie? Perché si ferma? Di quali strumenti si serve?

---

---

Credi che Landon abbia integrato i suoi affetti e la sua sessualità in tutta la sua persona o che si "sia rotto in mille pezzi" per il desiderio di continuare a baciare Jamie?

---

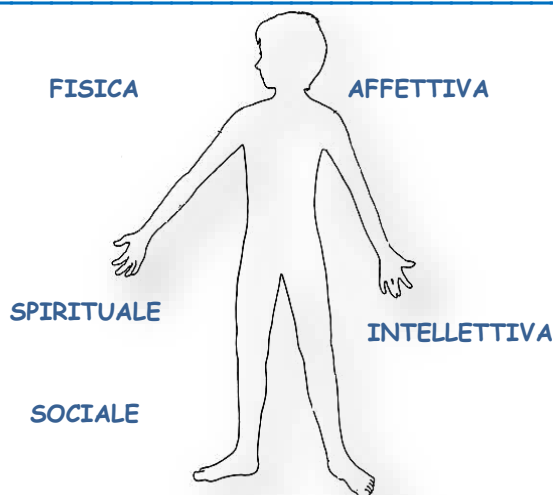
---

Ricordi quando abbiamo parlato delle dimensioni della persona?

Con quale dimensione pensi che London ami Jamie?

---

---



Che ti ricorda la parola CASTITA'?

---

---

# 6 IL MIO DESIDERIO: **AMORE VERO**

3

## Essere fidanzati

Posso pensare che la castità sia un "macigno", una cosa negativa o, al contrario, posso vederla come una cosa raggiungibile e desiderabile per me:

- "Voglio essere casto, puro, perché voglio essere **INTEGRO**"
- "Voglio essere **PERSONA**"

La vera zavorra è quella che mi impedisce di **VOLARE**, di essere **PERSONA**.

Vivere la castità vuol dire integrare la mia **SESSUALITA'** nella mia **PERSONA** ed essere capace di esprimere con il corpo la donazione ordinata all'amore, la dedizione all'altro con i gesti propri di questo amore: filiale, fraterno o sponsale.

Ad uno sconosciuto non mostro gli stessi gesti d'amore. Quelli che faccio ad una persona che conosco sono differenti da quelli ad un amico, così come sono diversi i gesti d'amore tra fidanzati e sposati.

L'assenza di genitalità nel fidanzamento non implica un silenzio della sessualità. Il fidanzamento mi permette di apprendere il linguaggio della tenerezza.



**5** Ti invitiamo a riflettere in piccoli gruppi sulla castità nel fidanzamento:

---

Quali cose credi che si possano fare affinché i fidanzati vivano la castità nel fidanzamento?

---

---

# 6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

## 3

### Essere fidanzati

Che tipo di gesti ritieni adeguati per il fidanzamento?

---

---



Quali cose ti sembrano contrarie alla castità nel fidanzamento? (pornografia, vestire in maniera provocante, ecc., continua tu).

---

---

Quali strumenti e strategie puoi utilizzare per vivere bene la tua castità?

---

---

6 Vediamo ora una parte del video "Amore senza rimorso"

[https://www.youtube.com/watch?v=Ez\\_s9dMvPJY](https://www.youtube.com/watch?v=Ez_s9dMvPJY)



E' la testimonianza di una ragazza che esprime come la sua vita si sia trasformata e sia diventata più piena quando ha deciso di cambiare il modo di vivere la sua sessualità.

Dopo aver ascoltato questa testimonianza vi mostriamo una serie di temi legati al fidanzamento, che possiamo avvertire nella nostra società.

Non dimentichiamo che siamo immersi in una cultura in cui alla sessualità si conferisce un grande valore, ma che in realtà ha perso il suo amore vero e profondo.

Tra questi temi dovete sceglierne tre e discuterne il contenuto.



# 6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

3

## Essere fidanzati

1	Le ragazze accettano di fare sesso con i ragazzi per ottenere amore da loro. I ragazzi offrono "amore" per ottenere sesso.
2	Pressione delle amicizie per avere rapporti sessuali.
3	Mancanza di rispetto per il corpo, quello proprio e quello altrui.
4	Il corpo come dono per la persona che scegliamo per condividere la nostra vita.
5	C'è sempre tempo per ricominciare e cambiare la tua vita.
6	Le ragazze devono curare il modo di vestire per non confondere gli uomini. Il messaggio che mandano è che il meglio che possono offrire è il loro corpo.
7	Gli uomini hanno bisogno delle donne e del loro comportamento per poter vivere la purezza.
8	Le azioni disordinate debilitano la nostra coscienza e ci distruggono nel di dentro. Il male ci viene presentato sempre più come un bene.

# 6 IL MIO DESIDERIO: AMORE VERO

## 3

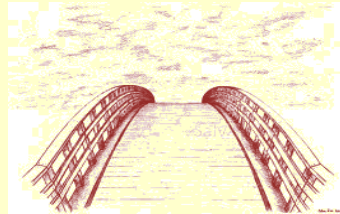
## Essere fidanzati



Il fidanzamento è un tratto del cammino dell'amore, una scelta tra il prendere una via o l'altra.

È un ponte per il matrimonio che passa dall'amore fraterno all'amore sponsale. Per questo, devo essere molto sicuro di voler attraversare questo ponte e devo scegliere bene **CON CHI**.

Ciascun lato del ponte è un terreno differente, e il ponte un passaggio. Sul ponte, non siamo né solo amici, né soltanto sposi.



È un'opportunità preziosa per imparare a costruire un **NOI**, a partire da un **TU** e da un **IO** nell'amore. E l'amore ha una dinamica chiara che mi spinge ad uscire da me stesso per andare incontro all'altro.

Il fidanzamento mi aiuta a praticare la fedeltà nell'amore, il rispetto nella differenza, il sacrificio, la comunicazione, il perdono, l'attesa e la speranza di poter vivere un giorno una donazione totale in anima e corpo, dall'altro lato del ponte, nel matrimonio.

Vivere castamente il fidanzamento vuol dire viverlo in maniera integrata, come quel che è: un tempo di conoscenza reciproca per rispondere alla vocazione all'amore nel matrimonio.

E' buono per me e per l'altro evitare situazioni che ci allontanano dal vivere bene la castità, per evitare il pericolo e imparare anche ad essere un aiuto adeguato per l'altro. Il fidanzamento allora si rafforzerà e avrà buone fondamenta per la costruzione del matrimonio.